



Iyengar®-Yoga mit Bob Blaeser - Kursangebot Herbst 2025

IYENGAR®-YOGA-INSTITUT (seit 1999) www.iyengar-yoga-institut-muenchen.de

Reichenbachstraße 29, Rückgebäude, 1. Stock, Veranstaltungsort

(U1/2, Tram 17 bis Fraunhoferstraße; Tram 16/18 bis Reichenbachplatz)

Der ökologisch ausgestattete Übungsraum (103 m² Buchenparkett) liegt zentral, ist hell und ruhig. Zum Üben sind sämtliche Yoga-Hilfsmittel vorhanden.

Kontakt: Bob Blaeser, Burgunderstraße 13, 80804 München Tel. 089 - 29 32 90 AB, bitte Nachricht langsam auf Band sprechen und Rückrufnummer angeben.
Wenn du eine Email schreibst (bob@iyengar-yoga-institut-muenchen.de) nenne bitte dein Anliegen und deine Rückrufnummer.

Montag 22. 9 bis 22. 12. 2025 (13 x 85 Minuten), Ausfalltag 3.11.25

18.00 Uhr bis 19.25 Uhr: Kurs A - ASANA (offener Übungskurs)

19.30 Uhr bis 20.55 Uhr: Kurs B – Grundsequenzen für Anfänger, für Menschen mit Gesundheitseinschränkungen, für die reiferen Jahrgänge usw.

Donnerstag 18. 9. bis 18. 12. 2025 (13 x 85 Minuten), Ausfalltag 6.11.25

18.00 Uhr bis 19.25 Uhr: Kurs C - ASANA (offener Übungskurs)

19.30 Uhr bis 20.55 Uhr: Kurs D – Grundsequenzen für Anfänger, für Menschen mit Gesundheitseinschränkungen, für die reiferen Jahrgänge usw.

Festbuchergebühr 221 € zu zahlen am Anfang des Kurses

(Festbucher zahlen damit 17 € pro Abend, versäumte Stunden können jederzeit nachgeholt, jedoch nicht durch Abzug von Gebühren im laufenden Semester beglichen werden und auch nicht in den Ferienkursen; Festbucher dürfen zusätzliche Abendtermine - Montag o. Donnerstag - zu 15 € buchen)

Härtefälle: In Einzelfällen kann die Kursgebühr verringert werden, dies aber nur nach Absprache mit Bob Blaeser; Kursgebühr Festbucher Härtefall = Anzahl der Kursabende x 15 €)

Einzelne Stunden à 20,00 €, **einmalige** Probestunde 20,00 €

Wenn du deine Probestunde absolviert hast, kannst du im laufenden Kurs quer einsteigen und zahlst die restliche Kursgebühr. Beispiel: der Kurs läuft noch zehn Mal; d.h. 10 x 17 € = 170 €

Überweise die Kursgebühr oder bringe das Geld am ersten Abend im Kuvert mit (beschrifte das Kuvert mit deinem Namen und deiner Telefonnummer). Bei Krankheit werde ich durch zertifizierte LehrerInnen vertreten.



Bob Blaeser, geboren 1945 in Minnesota, USA; Lehramtsstudium, M.A. 1970; Tufts University in Massachusetts; Erwachsenenbildung ab 1970 in den USA, Libanon, Deutschland; Yogapraxis seit 1972; Ausbildung in Kursen von B.K.S. Iyengar und Iyengar-Yoga Praxis seit 1974; eigene Kurse seit 1976; German Intensive in Poona 1992 und 1996; Zertifizierung von B.K.S. Iyengar (Intermediate Senior III); Gründungsmitglied der Iyengar®-Yoga-Vereinigung Deutschland; Ausbilder und ehemaliges Mitglied der Ausbildungs- und Zertifizierungsgremien der Iyengar®-Yoga-Vereinigung Deutschland.

Empfehlenswerte Yoga-Literatur für den Einstieg:

Iyengar für Anfänger / Licht auf Yoga / Yoga der Weg zu Gesundheit und Harmonie / Licht fürs Leben / der Baum des Yoga - geistiger Hintergrund von Iyengar-Yoga (alle genannte Bücher sind von B.K.S. Iyengar)
Yoga für die Frau von Geeta S. Iyengar

Yoga-Hilfsmittel: www.samdosh.de / www.iyoga.de / www.jivana.de
www.schaumstoffe-mayer.de (Schaumstoffplatten/Matten)

----- **bitte hier abtrennen**

Anmeldung: Hiermit melde ich mich zum Yogakurs A / B / C / D (markieren) an und überweise die Kursgebühr an folgendes Konto: Commerzbank; Robert Blaeser IBAN: DE98 7008 0000 0461 7277 00
Ich bestätige, dass ich auf eigene Verantwortung am Unterricht teilnehme und die Hygienebedingungen einhalte

Name/Anschrift Telefon

Email Ort, Datum Unterschrift