



# WINTER/FRÜHLING 2026

## 7.01.–15.04.'26

Ausfalltage: 18.2. / 1.4. / 8.4.2026

Hiermit melde ich mich verbindlich zum ausgewählten Kurs an und bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich die Teilnahmebedingungen, die Hygiene- und Sicherheitsregeln gelesen habe und anerkenne.

Name: .....

Telefon: ..... Email: .....

Adresse: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

Bitte überweise die Kursgebühren, mit dem jeweiligen **Betreff (z.B. Yoga Kurs Sanft Glockenbachviertel)** per **Banküberweisung**: Tanja Begovic, ING Direktbank, DE93 5001 0517 5416 8597 31, BIC: INGDEFFXXX

### KURS 216 €

- ☐ DYNAMISCH 9 – 10.30 UHR  
☐ SANFT 11 – 12.30 UHR

Datum geübt		Unterschrift
01		
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		

Die Kurse werden von den meisten Krankenkassen bis zu 80% bezuschusst. Bitte frag bei Deiner Kasse nach.  
Du musst 8 von 10 Terminen anwesend sein.

### 10er-KARTE 200 €

- ☐ DYNAMISCH 9 – 10.30 UHR  
☐ SANFT 11 – 12.30 UHR

Datum geübt		Unterschrift
01		
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		

Die Zehnerkarte ist ab Kaufdatum 4 Monate gültig.

(Unterschrift Lehrerin)  
Betrag erhalten am .....



# TEILNAHMEBEDINGUNGEN

## Iyengar®-Yoga-Institut München

### Allgemein

- Die Teilnahme am Unterricht erfolgt auf eigene Verantwortung.
- Falls gesundheitliche Probleme (Herz-Kreislauferkrankungen, Wirbelsäulen-, Knie- und Schulterbeschwerden usw.) oder Schwangerschaft bekannt sind, musst Du mich in Kenntnis setzen.  
Mein Unterricht ersetzt keinen medizinischen Rat.
- Bei Krankheiten z.B. Grippe, Darminfektionen, Fieber, etc. bitte zuhause bleiben.
- Für Unfälle/Diebstahl in den Räumen und während des Unterrichts wird keine Haftung übernommen.
- Bei Ausfall der Unterrichtsstunden werden Ersatztermine angegeben oder eine Vertretung gestellt.

### Hygiene

- Sauberkeit und Hygiene sind Voraussetzung für gutes Üben.
- Bitte bringe ein kleines Handtuch mit und achte auf saubere Füße.

### Kurse

- Bei bestätigter Kurs-Buchung hat man einen garantierten Platz.
- Kurstermine, die nicht wahrgenommen werden können, müssen rechtzeitig abgemeldet werden.  
Diese versäumten Stunden können in meinen anderen Klassen nachgeholt werden, jedoch nicht durch Abzug der Gebühren verrechnet werden.

### 10er-Karte

- Die Zehnerkarte ist 4 Monate ab Kaufdatum gültig.
- Bitte die Termine selbständig in den bereitgestellten Ordner eintragen.

### Ferien

- Während der bayerischen Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen findet in der Regel kein Unterricht statt. Gelegentlich gibt es ein Ferienprogramm oder Mini-Seminare. Diese Stunden können nicht als Nachholtermin genutzt werden.

### Bitte beachten

- Bitte 10 Minuten vor Kursbeginn in den Räumlichkeiten sein.
- Mit leerem Magen übt es sich besser. Nur achte bitte darauf, dass Du genügend Energie hast.  
Es spricht nichts dagegen, eine Stunde vorher etwas Leichtes zu essen.
- Für die Yogapraxis eignet sich bequeme Sportkleidung, wenn möglich kniefrei. Wir üben barfuß.

