



# WINTER/FRÜHLING 2026

## 7.01.–15.04.‘26

Ausfalltage: 18.2. / 1.4. / 8.4.2026

Hiermit melde ich mich verbindlich zum ausgewählten Kurs an und bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich die Teilnahmebedingungen, die Hygiene- und Sicherheitsregeln gelesen habe und anerkenne.

Name: .....

Telefon: ..... Email: .....

Adresse: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

Bitte überweise die Kursgebühren, mit dem jeweiligen **Betreff (z.B. Yoga Kurs Sanft Glockenbachviertel)** per Banküberweisung: Tanja Begovic, ING Direktbank, DE93 5001 0517 5416 8597 31, BIC: INGDDEFFXXX

## KURS 216 €

- |                                    |                |
|------------------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> DYNAMISCH | 9 – 10.30 UHR  |
| <input type="checkbox"/> SANFT     | 11 – 12.30 UHR |

Datum geübt	Unterschrift
01	
02	
03	
04	
05	
06	
07	
08	
09	
10	

Die Kurse werden von den meisten Krankenkassen bis zu 80% bezuschusst. Bitte frag bei Deiner Kasse nach.

Du musst 8 von 10 Terminen anwesend sein.

## 10er-KARTE 200 €

- |                                    |                |
|------------------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> DYNAMISCH | 9 – 10.30 UHR  |
| <input type="checkbox"/> SANFT     | 11 – 12.30 UHR |

Datum geübt	Unterschrift
01	
02	
03	
04	
05	
06	
07	
08	
09	
10	

Die Zehnerkarte ist ab Kaufdatum 4 Monate gültig.

(Unterschrift Lehrerin)

Betrag erhalten am .....



# TEILNAHMEBEDINGUNGEN

## Iyengar®-Yoga-Institut München

### Allgemein

- Die Teilnahme am Unterricht erfolgt auf eigene Verantwortung.
- Falls gesundheitliche Probleme (Herz-Kreislauferkrankungen, Wirbelsäulen-, Knie- und Schulterbeschwerden usw.) oder Schwangerschaft bekannt sind, musst Du mich in Kenntnis setzen. Mein Unterricht ersetzt keinen medizinischen Rat.
- Bei Krankheiten z.B. Grippe, Darminfektionen, Fieber, etc. bitte zuhause bleiben.
- Für Unfälle/Diebstahl in den Räumen und während des Unterrichts wird keine Haftung übernommen.
- Bei Ausfall der Unterrichtsstunden werden Ersatztermine angegeben oder eine Vertretung gestellt.

### Hygiene

- Sauberkeit und Hygiene sind Voraussetzung für gutes Üben.
- Bitte bringe ein kleines Handtuch mit und achte auf saubere Füße.

### Kurse

- Bei bestätigter Kurs-Buchung hat man einen garantierten Platz.
- Kurstermine, die nicht wahrgenommen werden können, müssen rechtzeitig abgemeldet werden. Diese versäumten Stunden können in meinen anderen Klassen nachgeholt werden, jedoch nicht durch Abzug der Gebühren verrechnet werden.

### 10er-Karte

- Die Zehnerkarte ist 4 Monate ab Kaufdatum gültig.
- Bitte die Termine selbständig in den bereitgestellten Ordner eintragen.

### Ferien

- Während der bayerischen Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen findet in der Regel kein Unterricht statt. Gelegentlich gibt es ein Ferienprogramm oder Mini-Seminare. Diese Stunden können nicht als Nachholtermin genutzt werden.

### Bitte beachten

- Bitte 10 Minuten vor Kursbeginn in den Räumlichkeiten sein.
- Mit leerem Magen übt es sich besser. Nur achte bitte darauf, dass Du genügend Energie hast. Es spricht nichts dagegen, eine Stunde vorher etwas Leichtes zu essen.
- Für die Yogapraxis eignet sich bequeme Sportkleidung, wenn möglich kniefrei. Wir üben barfuß.

---

September 2025 – Iyengar®-Yoga-Institut München / Reichenbachstraße 29, Rückgebäude, 1. Stock / 80469 München



® Certified Iyengar Yoga Teacher