



# TEILNAHMEBEDINGUNGEN

## Iyengar®-Yoga-Institut München

### Allgemein

- Die Teilnahme am Unterricht erfolgt auf eigene Verantwortung.
- Falls gesundheitliche Probleme (Herz-Kreislaufkrankungen, Wirbelsäulen-, Knie- und Schulterbeschwerden usw.) oder Schwangerschaft bekannt sind, musst Du mich in Kenntnis setzen.  
Mein Unterricht ersetzt keinen medizinischen Rat.
- Bei Krankheiten z.B. Grippe, Darminfektionen, Fieber, etc. bitte zuhause bleiben.
- Für Unfälle/Diebstahl in den Räumen und während des Unterrichts wird keine Haftung übernommen.
- Bei Ausfall der Unterrichtsstunden werden Ersatztermine angegeben oder eine Vertretung gestellt.

### Hygiene

- Sauberkeit und Hygiene sind Voraussetzung für gutes Üben.
- Bitte bringe ein kleines Handtuch mit und achte auf saubere Füße.

### Kurse

- Bei bestätigter Kurs-Buchung hat man einen garantierten Platz.
- Kurstermine, die nicht wahrgenommen werden können, müssen rechtzeitig abgemeldet werden.  
Diese versäumten Stunden können in meinen anderen Klassen nachgeholt werden, jedoch nicht durch Abzug der Gebühren verrechnet werden.

### 10er-Karte

- Die Zehnerkarte ist 4 Monate ab Kaufdatum gültig.
- Bitte die Termine selbständig in den bereitgestellten Ordner eintragen.

### Ferien

- Während der bayerischen Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen findet in der Regel kein Unterricht statt. Gelegentlich gibt es ein Ferienprogramm oder Mini-Seminare. Diese Stunden können nicht als Nachholtermin genutzt werden.

### Bitte beachten

- Bitte 10 Minuten vor Kursbeginn in den Räumlichkeiten sein.
- Mit leerem Magen übt es sich besser. Nur achte bitte darauf, dass Du genügend Energie hast.  
Es spricht nichts dagegen, eine Stunde vorher etwas Leichtes zu essen.
- Für die Yogapraxis eignet sich bequeme Sportkleidung, wenn möglich kniefrei. Wir üben barfuß.

